

zondag 29 maart

# wereldwijde dag van bidden & vasten

“Ze waren bang, ze riepen naar de Heer. En hij bevrijdde hen uit het gevaar.  
Laat iedereen de Heer danken, want hij is trouw. Hij doet wonderen voor mensen.”  
(uit Psalm 107, Bijbel in Gewone Taal)

**De Wereld Evangelische Alliantie, in Nederland vertegenwoordigd door MissieNederland, roept zondag 29 maart 2020 uit tot een wereldwijde dag van bidden & vasten in verband met de pandemie van het coronavirus. Om deze dag te ondersteunen ontwikkelde deze evangelische netwerkorganisatie deze handleiding.**

## Bereid jezelf voor

De apostel Paulus, die de Romeinse gelovigen bemoedigde, schreef: "Doe niet zoals de mensen die zonder God leven, maar leef als nieuwe mensen. Want God geeft jullie de wijsheid om zijn wil te kennen. Daardoor weten jullie wat goed en volmaakt is, en waar God blij mee is." (Romeinen 12 vers 2, Bijbel in Gewone Taal)

Mensen over de hele wereld maken zich zorgen en zijn bang. Ze proberen te ontdekken hoe de pandemie van het coronavirus en de bijbehorende maatregelen hun leven bedreigt: zowel in hun gezondheid als in hun financiële situatie. De beste troost die de seculiere overheid kan bieden is de zekerheid dat ze aan het probleem werken en een aanmoediging om kalm, rationeel en vriendelijk tegen elkaar te blijven. Maar in de praktijk wint de angst het soms van onze zorg voor anderen, wat zich bijvoorbeeld kan uiten in hamstergedrag.

Als volgelingen van Jezus willen we hier anders mee omgaan. We kopiëren niet het gedrag en de gewoonten van deze wereld (Romeinen 12 vers 2). We hebben juist een kans om te schitteren als sterren in de hemel (Filippenzen 2 vers 15). Dat kan als we, door de kracht van de Heilige Geest, zoals Christus reageren op onze omstandigheden. We mogen leven en dienen in volmaakte vrede.

Dit document is vertaald en bewerkt door:



Daarvoor hebben we het nodig dat we de aanwezigheid van God opzoeken en in Zijn nabijheid verblijven:

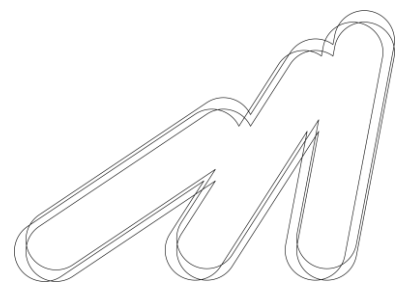
- met geloof — de voorwaarde voor het aanroepen van God (Romeinen 10 vers 14)
- met nederigheid — in kwetsbaarheid belijden we dat we God nodig hebben en erkennen we de zonden die daarvoor in de weg kunnen staan (Jesaja 59 vers 1-2)
- met verlangen — het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet (Jakobus 5 vers 16)
- met verwachting — dat God ons hoort en redding brengt (Micha 7 vers 7; Zacharia 10 vers 6)
- met vertrouwen — in de zekerheid dat Hij luistert (1 Johannes 5 vers 14)
- met bewustzijn — dat we niet alleen zijn, maar onderdeel van 'alle heiligen' (bijvoorbeeld Efeze 6 vers 18)
- met dankbaarheid — dankbaar voor Gods goedheid (Kolossenzen 4 vers 2)
- met vrede — in alle omstandigheden vertrouwend op God (Filippenzen 4 vers 6-7)

Laten we met geloof en hoop beginnen aan ons bidden en vasten voor Gods ingrijpen tijdens deze pandemie. Laten we vasthouden aan de belofte die God ook aan Israël deed: "Wees niet bang, want Ik ben bij je, vrees niet, want Ik ben je God. Ik zal je sterken, Ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand." (Jesaja 41 vers 10). We mogen erop vertrouwen dat deze belofte ook voor ons geldt. Want Hij heeft ons gekozen in Jezus Christus en zal ons niet afwijzen (naar 1 Tessalonicenzen 1 vers 4).

## Hoe kun je vasten?

Als het mogelijk voor je is, moedigen we je aan om door de dag heen te vasten van voedsel, zodat je je volledig op je tijd met God kan richten. Echter, we zijn ons ervan bewust dat niet iedereen dit gewend is en dus dit lastig kan zijn.

De Schotse dominee Andrew Bonar definieerde vasten als volgt: "Je onthouden van alles dat gebed hindert." Vanuit deze gedachte, kun je ook overwegen om je laptop, tv of smartphone voor een dag uit te zetten. Uiteindelijk gaat het erom dat je de tijd die je beschikbaar hebt, je kunt richten op God, met het oog op de coronacrisis. Het ongemak dat je kunt ervaren door het opgeven van voedsel of technologie staat in geen verhouding tot het lijden van de duizenden die de gevolgen ervaren van het coronavirus en de noodzakelijke maatregelen. We moedigen je dus aan om te doen wat je kan.



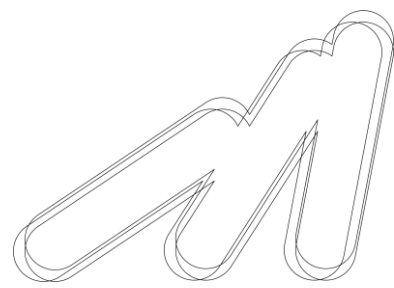
# Suggesties voor deze dag

Voor deze dag bieden we je 16 modules aan van ieder een half uur. Deze helpen je om gedurende 8 uur gefocust te blijven. Met deze modules bieden we je mogelijkheden aan om door te gaan met je gebed als je eigen inspiratie op is. Het kan zijn dat de ene module meer tijd in beslag neemt dan de andere, of dat een van de modules minder relevant voor je is. Kies iets wat jou helpt om je aandacht op God gericht te houden.

Het kan helpen om de volgende items bij de hand te hebben:

Genoeg drinkwater voor de dag • een Bijbel • pen en papier • een muziekinstrument of afspeellijst • water en zeep • papieren zakdoekjes • kranten of tijdschriften • een kussen • toegang tot frisse lucht.

Focus	Bijbelteksten	Activiteit
Belijdenis, acceptatie en vrede	Spreuken 28 vers 13, 1 Johannes 1 vers 9	Herhaal het 'Jezus gebed' enkele keren, gericht naar het noorden, oosten, zuiden en westen: "Heer Jezus Christus, Zoon van God, ontferm U over mij."  Bid (een van de) gebeden van verootmoediging aan het einde van dit document. Je kunt ook kiezen voor een verootmoedigingsgebed waar je bekend mee bent.  Lees de Bijbelteksten bij deze activiteit. Dank God voor de genade en vergeving die we ontvangen door Jezus Christus.  Overdenk in stilte de goede dingen die God voor je gedaan heeft.  Ontvang de vrede van Christus.
Dank God voor genade & kracht	Psalm 28 vers 6-9	Lees de Bijbeltekst bij dit gedeelte hardop voor. Doe dit nog eens. En nog eens.  Spreek je dankbaarheid uit naar God, benoem specifiek waar je Hem dankbaar voor bent.  Zing drie van je favoriete aanbiddingsliederen, psalmen of gezangen.
Onze bescherming	Psalm 46 en Psalm 91	Lees beide psalmen in zijn geheel.  Kies een van de psalmen uit en overdenk dit schrijvend: <ul style="list-style-type: none"><li>- Bid terwijl je schrijft: vraag God om openbaring</li><li>- Wat denk je dat God tegen jou wil zeggen?</li><li>- Wat zou jouw reactie hierop kunnen zijn?</li><li>- Hoe wil je hiermee aan de slag gaan?</li></ul>
Onze families	1 Timoteüs 5 vers 8	Heb je een gezin? Roep ze dan bij elkaar en deel wat je aan elkaar waardeert.  Erken ieders unieke gaven en vertel ze hoe ze een zegen zijn in jouw leven.



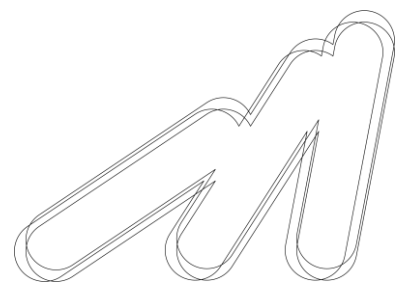
		Bel familieleden die op afstand zijn – via de telefoon of eventueel via een videogesprek. Uit je liefde aan elkaar. Vraag wat zij van je nodig hebben. Deel wat je zelf nodig hebt. En dank God voor elkaar.
Onze vrienden	Spreuken 27 vers 10	<p>Teken een grafiek van al je vrienden, beginnend met jou in het centrum, de vrienden die het meest dichtbij staan daaromheen, dan de vrienden die nog iets verder weg staan en vrienden van vrienden.</p> <p>Verbind de vrienden die elkaar kennen met een lijn. Zijn er veel verbonden lijnen, dan getuigt dit van een sterk netwerk.</p> <p>Schrijf berichtjes van waardering aan de vrienden in de binnenste cirkel.</p> <p>Bid voor je vrienden: voor hun gezondheid, welzijn, relaties, financiële situatie en Gods doel voor hun leven. Dank God voor je vriendschappen.</p>
Onze buren	Markus 12 vers 29-31	<p>Herhaal de volgende zin meerdere keren: “Het gebod hieraan gelijk is: dat ik mijn naaste liefheb als mijzelf.”</p> <p>Bid voor je buren, noem de namen van degenen die je kent. Vraag God om hen overvloedig te zegenen en hen vrede te geven.</p> <p>Maak een praatje met je buren als dat mogelijk is, met voldoende afstand. Bied aan om voor hen te bidden.</p>
Inperking van het virus	Psalm 24 vers 1-6, Jakobus 4 vers 7-10, Klaagliederen 3 vers 22-33	<p>Was rustig je handen met zeep. Vraag God om onze zonden te vergeven en om de verspreiding van het virus een halt toe te roepen. Spoel het sop van je handen af, God dankend voor zijn liefde en bewogenheid, elke dag opnieuw.</p> <p>Lees Klaagliederen 3 vers 22-23 hardop.</p>
Besmet door het virus	2 Korintiërs 12 vers 8-10	<p>Zoek afbeeldingen en artikelen in een krant of tijdschrift die staan voor landen, regio's en steden die hevig zijn getroffen door het coronavirus. Bid voor Gods liefdevolle goedheid over de besmette inwoners. Dat ze Hem zullen zoeken en vinden (Handelingen 17 vers 27).</p> <p>Bid voor volgelingen van Jezus die besmet zijn met het virus. Dat Gods kracht zichtbaar wordt in hun zwakheid. Dat ze in deze tijd van beproeving een bovennatuurlijk besef van genade en vrede mogen ervaren.</p>
Ziek door het virus	Psalm 6 vers 10	<p>Sta stil bij het tekstgedeelte. Stel je het lijden voor van de persoon die erg ziek is geworden van het virus. Voel de pijnlijke botten. Haal even heel oppervlakkig adem, alsof het moeite kost om te ademen. Voel mee. Vraag God om een houding van bewogenheid. Herhaal het <i>kyrie eleison</i>: 'Heer, ontferm U'. Bid dat God hun lijden verzacht.</p>
Overledenen door het virus	Matteüs 5 vers 4, 2 Korintiërs 1 vers 3-4	<p>Knuffel een groot kussen terwijl je bidt voor degenen die rouwen om het verlies van geliefden.</p>



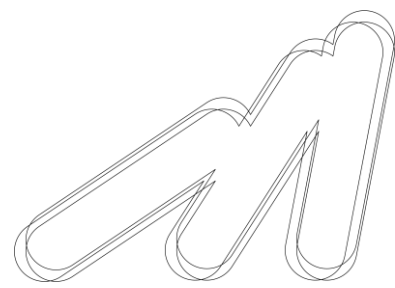
		<p>Vraag God om hen te omarmen met liefde. Dat Hij hen troost in hun verdriet met een merkbare aanwezigheid van vrede, door de Heilige Geest.</p> <p>Zegen hen met de belofte uit de Bijbel dat zij die rouwen, vertroost zullen worden. God is de bron van troost.</p> <p>Bid voor volgelingen van Jezus die rouwen en vraag God om hen eraan te herinneren dat we niet rouwen als mensen zonder hoop. Maar dat we uitzien naar de opstanding. (1 Tessalonicenzen 4 vers 13b)</p>
Een remedie voor het virus	Maleachi 4 vers 2	<p>Spring in de lucht en lach vanuit de vreugdevolle verwachting van een vaccinatiemiddel voor dit virus. Doe dit als een daad van geloof in Gods genade, omdat we vertrouwen in Zijn Naam.</p> <p>Vraag om wijsheid voor virologen en epidemiologen. Bid dat zij gezegend worden in het werk dat zij verzetten om vaccinatiemiddelen en andere oplossingen te zoeken.</p> <p>Sta geduldig op een plek in je huis. Sluit je ogen en sta stil. Keer naar een helder licht en doe langzaam je ogen open. Bid om volharding, terwijl we wachten op bevrijding van deze ziekte. In de hoop op een nieuwe dag. Een dag die genezing met zich meebrengt.</p>
Geïsoleerden en eenzamen	Psalm 68 vers 5 en 6	<p>Besef je dat we allemaal deel zijn van een familie, in het bijzonder de familie van God, in Christus. Lees de Bijbeltekst.</p> <p>Dank God voor de verschillende vormen van familie waarin God ons heeft geplaatst.</p> <p>Bid voor hen die geen sterke familiebanden hebben. Bid voor hen van wie de familie juist de bron van misbruik is. Gedwongen isolement kan grote angst veroorzaken. Bid dat God hun beschermer en bevrijder zal zijn.</p> <p>Bid voor mensen in je netwerk die zich mogelijk van de gemeenschap afgesloten zullen voelen. In het bijzonder de ouderen, zieken en degenen die op andere manieren gehandicapt zijn.</p> <p>Schrijf de namen op en spreek met jezelf af om later contact met hen te zoeken om hen te bemoedigen en vreugde te brengen.</p>
Armen en kwetsbaren	Job 29 vers 11-17	<p>Wees zoals Job. Hij zorgde voor de armen en kwetsbaren, maar moest toch ook lijden voor zijn rechtvaardigheid.</p> <p>Schrijf manieren op waarin je praktische hulp kunt geven aan de meest kwetsbaren die lijden vanwege het coronavirus (wereldwijd). Velen hebben financiële problemen en hebben soms zelfs een tekort aan de eerste levensbehoeften. Blootstelling aan extreme</p>



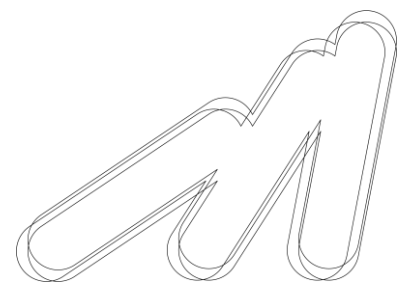
		<p>weersomstandigheden kan nu zelfs een groter probleem veroorzaken.</p> <p>Wees je ervan bewust dat jij niet ieder probleem hoeft op te lossen, maar verwacht dat de Heer je inspireert om in beweging te komen.</p> <p>Bid om voorziening voor noodhulpinstanties die in actie komen in gebieden waar het virus toeslaat en de zorgcapaciteit beperkt is.</p> <p>Bid voor mensen die in dichtbevolkte omstandigheden wonen, met weinig toegang tot zorg en levensonderhoud.</p> <p>Voeg meer praktische manieren om de armen en kwetsbaren te helpen toe aan je lijst, wanneer zij tijdens het bidden in je gedachten komen.</p>
Plaatselijke overheden	Romeinen 13 vers 1-5, 1 Timoteüs 2 vers 1-3	<p>Houd je, als verantwoordelijke burgers, aan de voorschriften van de overheid. In een gezondheidscrisis als deze is het de taak van de overheid om het volk te beschermen. Aan ons is het om hun vermogen om hierin goede beslissingen te nemen (rondom maatregelen, e.d.) te vertrouwen.</p> <p>Schrijf op hoe jij kan reageren op maatschappelijke onrust in jouw omgeving.</p> <p>Bid om wijsheid voor je plaatselijke en nationale overheid en voor de leiders over de hele wereld. Bid dat God hen helpt om hun verantwoordelijkheid goed uit te kunnen voeren.</p> <p>Bid dat hun werk je in staat zal stellen om in vrede te leven.</p> <p>Spreek een zegen uit over je plaatselijke leiders (ongeacht wat je van hun politieke opvattingen vindt).</p>
Zorgprofessionals	Galaten 6 vers 3-5	<p>Houd een tijdje een papieren zakdoek tegen je mond en neus. Probeer te ademen, terwijl je actief beweegt.</p> <p>Stel je voor dat je 12-16 uur per dag achter een gezichtsmasker, handschoenen en beschermende kleding voor de zieken en stervenden zorgt.</p> <p>Stel je de frustratie voor wanneer er niet genoeg apparatuur en geen bekende remedie is, behalve om patiënten in leven te houden totdat het lichaam het virus zelf verslaat – als dat al zo is.</p> <p>Dank God voor mensen die op deze manier willen helpen. Die zorgvuldig aandacht geven aan hun werk, hopen op vrucht van hun werk. Het liefst in de vorm van een persoon die weer gezond naar huis mag.</p> <p>Loop richting een open raam, deur of ventilatierooster. Haal het papieren zakdoekje van je mond en haal diep</p>



		adem. Voel de opluchting, de energie en de vrijheid om te ademen. Bid om verfrissing voor alle zorgprofessionals.
Economie	Psalm 37 vers 1-7, Spreuken 11 vers 25, Matteüs 6 vers 24-34	<p>Stop. Wees stil. Wacht.</p> <p>Als je denkt dat je lang genoeg gewacht hebt, wacht dan nog net iets langer.</p> <p>Herhaal het volgende: "Ik zal vertrouwen op de Heer en het goede doen. Ik zal me in de Heer verheugen. Ik leg mijn leven in Zijn handen en ik vertrouw op Hem. Ik wacht geduldig tot Hij ingrijpt. Ik zal me geen zorgen maken over de toename van het kwaad." (Naar Psalm 37 vers 1-7.)</p> <p>Zeg het opnieuw.</p> <p>Schrijf op hoe je anderen kunt bemoedigen door vrijgevig te zijn met wat je hebt. Lees Matteüs 6 vers 24-34. Dank God dat je nog meer van waarde bent dan de vogels en bloemen. Wijd jezelf eraan toe om altijd eerst het koninkrijk van God te zoeken en zijn gerechtigheid.</p> <p>Bid voor de wereldwijde economie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- voor hen die hun baan verloren hebben door preventiemaatregelen</li> <li>- voor hen die verlies hebben geleden door het crashen van aandelenbeurzen</li> <li>- voor hen die hun huis of winkel kwijt zijn geraakt omdat ze de hypotheek of huur niet meer kunnen betalen</li> <li>- voor hen die erachter kwamen dat zij hebben gebouwd op zand</li> </ul> <p>Bid dat zij zich naar God keren en hun leven op een sterker fundament bouwen: Jezus Christus, de rots.</p> <p>Bid dat mensen hun streven naar materiële rijkdom voor zichzelf opgeven en dat zij Jezus gaan volgen.</p>
Geestelijk leiders	1 Tessalonicenzen 5 vers 12-13, Hebreëën 13 vers 17	<p>Dank en eer God voor de leiders die je voorgaan in geloof. Noem hen bij naam. Zegen hen en hun families. Vraag God om hem te versterken met elke geestelijke gave in Jezus Christus, zodat zij hun verantwoordelijkheid als leiders kunnen dragen.</p> <p>Bereid je voor om je waardering te uiten wanneer je hen weer ziet. Je kunt denken aan: een woord van dank, Bijbeltekst, bemoediging of een ander teken van waardering.</p> <p>Bid dat het hen zal zegenen temidden van de stress die de coronacrisis hen mogelijk veroorzaakt.</p>



<p>Gods missie</p>	<p>Jozua 1 vers 6-9, Johannes 17 vers 18-24</p>	<p>Bid dat kerken zorg kunnen mobiliseren voor degenen die in hun samenleving het meest door het virus worden getroffen. Bid dat zij hulp, personeel en andere middelen (kunnen) sturen naar gebieden waar zorg hard nodig is, maar weinig hulp beschikbaar is, ook niet vanuit kerken.</p> <p>Te midden van deze crisis kan de wereldwijde kerk van Christus het verschil maken.</p> <p>Bid dat zendingsorganisaties sterk en moedig zullen zijn. Veel missionaire activiteiten gaan door als 'business as usual' en nemen voorzorgsmaatregelen om hun mensen in het veld te beschermen. Maar de coronacrisis verandert dingen. De wereld is niet hetzelfde en missies, zoals velen hebben gekend, zullen niet hetzelfde zijn. Er is moed voor nodig om ons werk aan te passen.</p> <p>Bid voor (zendings)werkers op hun missieplek, van wie velen dienen op plekken waar het virus rondgaat. Bid om Gods wijsheid terwijl ze beoordelen hoe ze het beste kunnen dienen; en voor hun kinderen, die beïnvloed zullen worden door hun beslissingen. Bid om genade als God hen roept om terug te keren naar hun land van herk omwille van hun gezondheid en gezin.</p> <p>Streef naar eenheid. Jezus bad dat de wereld zal weten en geloven dat de Vader de Zoon heeft gezonden vanwege de eenheid van Zijn volgelingen. Dit is het hart van onze deelname aan Gods missie.</p> <p>Durf te bidden: "Hier ben ik Heer, zend mij ..." (Jesaja 6 vers 8).</p> <p>Schrijf op hoe je voelt dat God jou roept om als discipel deel te nemen aan het maken van discipelen tijdens deze coronacrisis - door de wereld verzoenende vrede en genezing te brengen in de naam van Jezus.</p> <p>Bespreek je gevoel van roeping en bijdrage aan Gods missie met anderen. Onderzoek, in afhankelijkheid van God, hoe je ook als kerk kunt bijdragen aan Gods missie in deze crisis.</p>
<p>Gods wil</p>	<p>Matteüs 6 vers 9-13</p>	<p>Wijd jouw toekomst en de toekomst van de wereld toe aan Gods wil. Sluit af met het gebed dat Jezus aan ons leerde:</p> <p>Onze Vader die in de hemel zijt, Uw naam worde geheiligd. Uw koninkrijk kome. Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden zoals ook wij onze schuldenaars vergeven. En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.</p>





Want van U is het koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid. Amen.

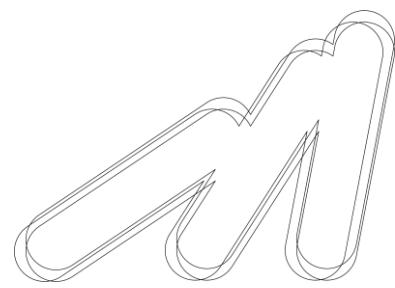
## Gebeden van verootmoediging

### *1a. Uit: The Book of Common Worship, 1946*

O Holy One, we call to You and name You as eternal, ever-present, and boundless in love. Yet there are times, O God, when we fail to recognize You in the dailiness of our lives. Sometimes shame clenches tightly around our hearts, and we hide our true feelings. Sometimes fear makes us small, and we miss the chance to speak from our strength. Sometimes doubt invades our hopefulness, and we degrade our own wisdom. Holy God, in the daily round from sunrise to sunset, remind us again of your holy presence hovering near us and in us. Free us from shame and self-doubt. Help us to see you in the moment-by-moment possibilities to live honestly, to act courageously, and to speak from our wisdom. Dear Heavenly Father, we lower our heads before you and we confess that we have too often forgotten that we are yours. Sometimes we carry on our lives as if there was no God and we fall short of being a credible witness to You. For these things we ask your forgiveness and we also ask for your strength. Give us clear minds and open hearts so we may witness to You in our world. Remind us to be who You would have us to be regardless of what we are doing or who we are with. Hold us to You and build our relationship with You and with those You have given us on earth. Almighty God, who does freely pardon all who repent and turn to Him, now fulfil in every contrite heart the promise of redeeming grace; forgiving all our sins, and cleansing us from an evil conscience; through the perfect sacrifice of Christ Jesus our Lord. Amen.

### *1b. Vertaling*

O Heilige God, wij roepen U aan en noemen U de eeuwige, altijd aanwezige God, grenzeloos liefdevol. Toch zijn er tijden, o God, dat we U niet herkennen in de realiteit van alledag. Soms klemmt de schaamte zich vast rond ons hart, en verbergen we onze ware gevoelens. Soms maakt angst ons klein en missen we de kans om vanuit onze kracht te spreken. Soms dringt vertwijfeling onze hoop binnen, en laten we onze wijsheid varen. Heilige God, herinner ons dagelijks, van zonsopgang tot zonsondergang, aan uw heilige aanwezigheid die bij ons is. Bevrijd ons van schaamte en van het twijfelen aan onszelf. Help ons om U te zien in de vele mogelijkheden om eerlijk te leven, moedig te handelen en te spreken vanuit onze wijsheid. Lieve hemelse Vader, we buigen ons hoofd voor U en we belijden dat we zo vaak vergeten zijn dat we U toebehoren. Soms gaan we door met ons leven alsof er geen God is en komen we tekort om een geloofwaardige getuige van U te zijn. Voor deze dingen vragen we U om vergeving en vragen we ook om uw kracht. Geef ons een heldere geest en een open hart, zodat we in onze wereld van U kunnen getuigen. Herinner ons eraan dat we zijn wie U wilt dat we zijn, ongeacht wat we doen of met wie we zijn. Houd ons dichtbij U en bouw onze relatie met U en met degenen die U ons op aarde hebt gegeven. Almachtige God, die allen die zich bekeren en tot U keren graag vergeeft, vul nu in elk berouwvol hart de belofte van verlossende genade. U vergeeft al onze zonden en reinigt ons van een slecht geweten, door het volmaakte offer van Christus Jezus onze Heer. Amen.



*2a. A Contemporary Confession door John C. Birch (<https://faithandworship.com>, 2016)*

God of healing, God of wholeness, we bring our brokenness, our sinfulness, our fears and despair, and lay them at your feet. God of healing, God of wholeness, we hold out hearts and hands, minds and souls, to feel your touch, and know the peace that only you can bring. God of healing, God of wholeness, this precious moment in your presence and power, grant us faith and confidence that here broken lives are made whole.

*2b. Vertaling*

God van genezing, God van heelheid, we brengen onze gebrokenheid, onze zondigheid, onze angsten en wanhoop, en leggen ze aan uw voeten. God van genezing, God van heelheid, we leggen ons hart en onze handen, onze gedachten en onze ziel aan U voor, om uw aanraking te voelen en de vrede te kennen die U alleen kunt brengen. God van genezing, God van heelheid, geef ons in dit kostbare moment in uw aanwezigheid en kracht, geloof en vertrouwen dat hier gebroken levens worden geheeld.

